

سر الحياة

نييل دونالد وولش

مؤلف ، ومحاضر دولي ، ومعالج
روحاني .



ليس هناك ما يجبرك على تحديد مقصدك ، ورسالتك
في الحياة . ليس هناك من يقول: " دانيال دونالد وولش " ،
شاب وسيم يعيش في مستهل القرن الواحد والعشرين ، وهو ... "
وكل ما على القيام به هو أن أفهم حقاً ما أقوم به هنا ، ولماذا أنا هنا
وأن أجد طريقي و أتبين ما تبيته لي الظروف ، وأن أقاوم لكي أحقق
ما أريده أنا وليس ما تريده لي الظروف .

وهكذا فإن مقصدك وغايتك في الحياة هو من صنع يدك . رسالتك في
الحياة هي الرسالة التي تختارها لنفسك ، وسوف تكون حياتك ما تصنعه
منها ، ولن يحل أي أحد محلك فيها ، لا الآن ولا في أي وقت آخر .

عليك أن تملأ اللوح الخاص بحياتك بما تريده أياً كان ، فإذا كنت قد ملأته بامتعة من الماضي
تحصل منها وامحها تماماً . امح كل شيء في ماضيك لا يخدمك ، وكن ممتناً لأنه أوصلك لهذا
المكان الآن ، وإلى بداية جديدة ، لديك صفحة جديدة ، وتستطيع أن تبدأ من جديد . من هنا
تحديداً ، ومن هذه اللحظة . أوجد بهجتك وعشها :

جاك كانفيلد



اقتضى الأمر مني الكثير من السنوات لأصل إلى هذه النقطة ، ذلك
لأنني نشأت على فكرة أن هناك شيئاً ما يفترض بي القيام به ، وإذا لم
أكن أقوم به ، فإن المجتمع لن يكون راضياً عني .

حين فهمت حقاً أن هدفي الأساسي كان هو الشعور بالبهجة والعيش فيها ،
بدأت عندئذ أقوم بتلك الأمور فقط التي تجلب لي البهجة . ولدى مقولة
اعتز بها وهي : " إذا لم ينطو الأمر على متعة وبهجة فلا تقم به ! "

نيل دونالد وولش



البهجة ، الحب ، الحرية ، السعادة ، الضحك . ذلك هو كل ما يتطلبه
الأمر . وإذا ما شعرت بالبهجة في مجرد الجلوس والتأمل لمدة ساعة فهلم
وقم به . إذا ما وجدت البهجة في تناول شطيرة لحم مدخن ، فلنقم بذلك !

جاك كانفيلد



عندما أداعب قطتي الأليفة أكون في حالة بهجة . عندما أمشي وسط
الطبيعة فإنني أكون في حالة بهجة ، وهكذا فإنني أريد باستمرار أن أضع
نفسى في تلك الحالة ، وحين أفعل ، عندئذ يكون كل ما على أن أفعله هو أن
أنتوي الحصول على ما أريد ، وبالتالي سوف يتجسد ما أريده ويتحقق .

قم بالأشياء التي تحب والتي تجلب لك البهجة . إذا لم تكن تعرف ما يجلب لك البهجة فلتسأل نفسك " أين تكمن بهجتي ؟ " وعندما تجدها التزم بها . بالبهجة . وسوف يصب قانون الجذب عليك سيولاً من كل ما يجلب البهجة ، سواء من أشخاص . أو ظروف . أو أحداث أو فرص ، في حياتك ، كل ذلك لأنك تشع بالبهجة .

د . جون هاجلين



وهكذا فإن السعادة الداخلية هي فعلاً وقود النجاح .

كن سعيداً الآن . اشعر بطيب الحال الآن . ذلك هو الشيء الوحيد الذي يتعين عليك القيام به . ولو كان ذلك هو الشيء الوحيد الذي استفدته من قراءة هذا الكتاب ، فإنك قد تلقيت إذن الجزء الأعظم شأناً من السر .

د . جون جراي



أى شيء يحمل لك شعوراً طيباً سوف يأتيك على الدوام المزيد منه .

إنك تقرأ هذا الكتاب الآن . إنك أنت الذي جذبت هذا إلى حياتك . وإنه خيارك أن تناوله وأن تتفع به ، وأن تشعر شعوراً طيباً . وإذا لم يكن يحمل لك شعوراً طيباً فتخل عنه إذن . أو جد شيئاً ما يحمل لك هذا ، شيئاً يحس قلبك .

لقد منحت لك معرفة " السر " ، وما تفعله انطلاقاً منها شيء يرجع لك جملة وتفصيلاً . فأياً كان ما تختار لنفسك فهو صواب . سواء اخترت أن تستخدمه ، أو سواء اخترت ألا تستخدمه . لديك حرية الاختيار .

" اتبع صوت المباركة والنعمة وسوف تفتح أبواب
الكون أمامك بحيث لم تكن توجد إلا الرحمة "

جوزيف كاس

ليزا فيكويس



حين تسمع صوت البركة والنعمة وتعيش في مساحة دائمة من الهدوء . فكل
شغل وراء الأكنة . سوف تكونا محسناً لنفسك حينك مع هؤلاء الذين يحب
و سوف تسري عندي حواسك وفوقك واطفلك وجزاك منك اليهم .

د. جوهيتال



ذلك ما أقوم به طيلة الوقت تقريباً - استمداد حواسي - واطفي .
و فرسي - أنا أفضل هذا على مدار يومي .

يوب پروكتور



استمتع بالخرافة ، لأن الخرافة مذهشة ، إنها رحمة عظيمة ورعاية ؟

ماري دياموند



سوف تعيش والحقاً معاً ، وحوالا مختلفة . وسوف ينظر الناس بحوث
ويقولون لك " ما الذي يختلف فيما تكلمه عما تكلمه " حسناً ،
الشيء الوحيد المختلف هو أنك تعمل بقلبي " السر "

موريس جودمان



و عددك تستطيع أن تفعل ، وإن قلت أورد أوالتياء فإن الناس عينا
ذات مرادها مستحبة والسيدة الله .

د. فريد آلان وولف



إننا نتحرك الآن نحو حقبة جديدة . حقبة لن يكون فيها الأفق النهائي أمامنا هو الفضاء ، وفقاً لفيلم " Star Trek " ، ولكن سيكون هو العقل .

د. جون هاجلين



إنني أرى مستقبلاً من إمكانيات واحتمالات لا تعد ولا تحصى ، وتكرر أننا نستغل ، على أقصى تقدير ، ٥% من إمكانيات العقل الإنساني ، إن نسبة ١٠٠% من الإمكانيات البشرية هي نتاج التعليم الملائم ، وعلى هذا فلتخيل عالماً يستغل فيه ناسه جميع إمكانياتهم العقلية والعاطفية . نستطيع أن نذهب إلى أى مكان . نستطيع أن نقوم بأى شئ ، وأن نحقق أى شئ .

إن عصرنا هذا على كوكبنا المجيد لهو أكثر الأزمنة إثارة في التاريخ . سوف نرى ونعيش المستحيل يصير ممكناً في كل المجالات الإنسانية وفي كل شأن وموضوع ، وعندما نتخلى عن جميع الأفكار الخاصة بالحدود القاهرة ، وعندما نعرف أننا بلا حدود ، سنعايش العظمة التي بلا حدود للقدرة الإنسانية ، وستجدها متجسدة في كل المجالات ، هي الرياضة ، والصحة ، والفن ، والتكنولوجيا ، والعلوم ، وكل مجال آخر في مجالات الإبداع والابتكار .

لاعتز بروعتك ، وبهانك ،

بوب بروكتور

تخيل نفسك مع الخير الذي تستحقه . كل الكتب الدينية تصاب بذلك ، وكذلك يخبرنا كل كتاب فلسفي عظيم ، وكل قائد عظيم ، وكل الرجال الصالحين الذين عاشوا على وجه الأرض . عد إلى التاريخ .

وإدرس حياة الحكماء . لقد تم تقديم العديد منهم لك في هذا الكتاب .
لقد أدر كوا جميعاً شيئاً واحداً ، لقد أدر كوا " السر " ، والآن أنت
أدر كته ، وكلما استعنت به ، زاد إدراكك له .

" السر " بداخلك ، وكلما استخدمت المقدرة التي بداخلك ، زاد ما يمكنك أن تستقيه
منها . وسوف تصل إلى نقطة لن تكون بحاجة إلى ممارستها بعد ذلك ؛ لأنك ستكون مثالا
للمقدرة ، ستكون كائناتاً مثالياً ، ستجسد الحكمة ، ستكون مثالا للذكاء ، والحب . والبهجة .

ليزا نيكولس



لقد وصلت إلى هذا الموضوع في حياتك ، ببساطة لأن شيئاً ما ظل يقول
لك " إنك تستحق أن تكون سعيداً " . لقد ولدت لكي تضيف شيئاً
ما ؛ لكي تضيف قيمة إلى هذا العالم ؛ لكي تكون ببساطة شيئاً ما ، أكبر
حجماً وأفضل شأناً مما كنت عليه بالأمس .

كل شيء قد مررت به ، كل لحظة عشيتها ، كانت جميعها لتبنيك
لهذه اللحظة المناسبة . تخيل ما تستطيع القيام به من هذا اليوم فصاعداً
بما تعرفه الآن . لقد توصلت الآن إلى أنك صانع مصيرك . فإذن إلى
أى مدى تود إضافة المزيد ؟ إلى أى مدى تود أن تصل وتكون ؟ كم
عدد الأشخاص تود أن تباركهم وتشي عليهم ، بمجرد وجودهم في
حياتك ؟ ما الذي ستفعله هذه اللحظة ؟ كيف ستعمل اللحظة ؟ ما من
شخص آخر يستطيع أن يحمل مشعلك ، أو ينشد نشيدك ، أو يكتب
قصتك ، فإن تحديد ماهيتك ، وما تفعله يدأ في التو واللحظة !

مايكل بيرنارد بيكويث

عليك أن تؤمن بأنك إنسان عظيم ، وبأن ثمة شيئاً رائعاً فيك ،
وبصرف النظر عما قد حدث في حياتك ، وبصرف النظر عما ترى
نفسك فيه من شباب أو تقدم في العمر . ففي اللحظة التي تبدأ فيها
بالتفكير "بشكل مناسب" فسوف يبدأ ذلك الشيء الذي بداخلك في
البروز والظهور ، تلك المقدرة التي بداخلك والتي هي أعظم من العالم ،
ستطفي على حياتك . وسوف تغذيك وسوف تلفك في نسيجها ، سوف
تؤشدك ، وتحملك ، وتوجهك ، وتدعم وجودك نفسه . إذا سمحت
لها بذلك ، وهذا هو ما أعرفه معرفة اليقين .

تدور الأرض هي هلكها الخاص من أجلك أنت ، تتحرك المحيطات بين مد وجذر من أجلك
أنت . تترقز الطيور من أجلك أنت . تشرق الشمس وتقرب من أجلك أنت . تظهر النجوم من
أجلك أنت . كل شيء جميل تراه ، كل شيء رائع تعيشه ، كله هناك وموجود . من أجلك أنت .
انظر على من حولك قليلاً . لا شيء من هذا لوجوده قيمة بدونك أنت . وبصرف النظر عما
كنت تظنه عن نفسك ، فإنك تعلم الآن الحقيقة بشأن من تكون حقاً . إنك سيد الكون . إنك
ولي العهد ووريث عرش المملكة . إنك الحياة هي شكلها الأسمى ، والآن أنت تعلم "السر" .

لتكن البهجة رفيقتك هي الحياة !

"السر هو الإجابة عن كل ما قد كان على الإطلاق ،
وكل ما يكون ، وكل ما سيكون ذات يوم" .

السر هو الحياة

السرف في نقاش موجزة



- عليك أن تملأ حياتك بما تريده أياً كان .
- الشيء الوحيد الذي تحتاج إلى القيام به هو أن تحظى بشعور طيب .
- كلما استعنت بالمقدرة التي بداخلك زاد ما تجذبه نحوك من مقدرة .
- حان الوقت الآن لكي تعترف بروعتك وبهائك .
- إننا في قلب عهد مجيد ، حين نتخلى عن الأفكار القاصرة ، فسوف نعيش العظمة الإنسانية الحقة ، في كل منحى من مناخى الإبداع والابتكار .
- قم بما تحب ، وإذا لم تكن تعرف ما يجلب لك البهجة ، فلتسال نفسك ، " أين تكمن بهجتى ؟ " والتزم بها ، وسوف تجذب إليك سيولاً من الأشياء المبهجة ، لأنك تشع بالبهجة .
- الآن بعد أن تعلمت " السر " ، فإن كل تشعله به يعتمد عليك ، فأياً كان ما تختاره فهو صواب . القدرة كلها ملكك أنت .