

تبسيط السر

مايكل بيرنارد بيكويث

إننا نعيش في كون تحكمه قوانين ، بالضبط مثل قانون الجاذبية الأرضية. إذا سقطت من أعلى مبنى فلا يهم إن كنت شخصاً صالحاً أو شخصاً طالحاً، فما من شيء سيمنعك من الارتطام بالأرض .

إن قانون الجذب هو قانون طبيعي . إنه غير موجه لشخص معين ، وهو حيادي تماماً مثل قانون الجاذبية الأرضية . إنه دقيق ، كما أنه صارم .

د . جوفيتال

كل الأشياء التي تحيط بك الآن في حياتك ، بما في ذلك الأمور التي تشتكي منها ، أنت المسئول عن اجتذابها ، وأنا أعلم أنه للوهلة الأولى سيدو لك هذا شيئاً تكره سماعه ، وسوف تقول علي الفور : "إنني

لم أجتذب حادث السيارة . لم أجتذب هذا العميل الذى قضيت معه وقتاً عصبياً ، وبالطبع لم أجتذب الديون " ، وأنا هنا ، لأقول لك بكل وضوح وثقة : بلى ، لقد جذبت كل هذه الأشياء إليك . هذا واحد من أصعب المفاهيم التى يمكن استيعابها ، ولكن بمجرد أن تتقبله ، سوف تكون قادراً على تغيير حياتك

حين يسمع الناس هذا الجزء من السر لأول مرة فإنهم غالباً يستدعون من التاريخ أحداثاً راح ضحيتها الكثير من الأرواح ، ويجدون ذلك غير قابل للاستيعاب ؛ فكيف يقوم عدد كبير للغاية من الأشخاص بجذب أى حدث مهما كان . وفقاً لقانون الجذب لا بد أنهم كانوا على التردد نفسه الخاص بالحدث . ولا يعنى هذا بالضرورة أنهم فكروا فى ذلك الحدث بالتحديد، لكن تردد أفكارهم توافق مع تردد الحدث . إذا اعتقد الناس أنهم يمكن أن يكونوا فى المكان غير المناسب فى الوقت غير المناسب ، وأنه ليس لهم أى سلطة على الظروف الخارجية ، فإن تلك الأفكار الخاصة بالخوف والإحباط والعجز إذا ما استدامت وطففت على تفكيرهم ، فإنها من الممكن أن تجذبهم بالفعل إلى المكان غير المناسب فى الوقت غير المناسب .

أنت تملك الاختيار الآن . هل تريد أن تعتقد أن الحظ هو الذى يؤدى إلى الأحداث السنية التى يمكنها أن تحدث لك فى أى وقت ؟ هل تريد أن تعتقد أنك قد توجد فى المكان غير المناسب فى التوقيت غير المناسب ؟ وأنه لا حيلة ولا سلطة لك على الظروف ؟

أم أنك تريد أن تؤمن وأن تكون متأكداً من أن تجربة حياتك بين يديك أنت ولا شيء غير كل خير سيأتى إلى حياتك لأنك هكذا تفكر ؟ إنك تمتلك حق الاختيار ، وأياً كان ما اخترت أن تفكر فيه فسوف يكون هو تجربة حياتك .

لا شيء يمكنه أن يصبح جزءاً من تجربتك ما لم تستدعه عبر أفكارك المستديمة والملحة

بواب دويل

٦
الغالبية العظمى منا يجتذبون الأشياء تلقائياً ، ولكننا فقط نظن أن الأمر ليس بأيدينا . إن أفكارنا ومشاعرنا تعمل بصورة تلقائية ، وهكذا فإن كل شيء يأتي إلينا تلقائياً

ما من أحد يعتمد جذب ما هو غير مرغوب فيه . بدون الاطلاع على " السر " . من السهل أن ترى كيف تحدث بعض الأشياء غير المرغوبة في حياتك أو في حياة الآخرين . إنها تعزى بكل بساطة إلى انعدام إدراك القوة الإبداعية الكبرى لأفكارنا .

د. جوفيتال



الآن إذا كانت هذه المرة الأولى التي تسمع فيها هذا ، فقد تجد نفسك تقول " رباها ! هل عليّ أن أُرصد وأراقب أفكاري ؟ إن هذا يتطلب الكثير من الجهد " . قد يبدو الأمر كذلك في البداية ، ولكن ها هنا يبدأ المرح والمتعة

ويكمن المرح في أن هناك الكثير من الطرق المختصرة " للسر " ، ويمكنك أن تختار الطرق المختصرة التي تؤدي إلى أفضل النتائج بالنسبة لك . استمر في القراءة ، وسوف ترى كيف يمكنك تحقيق ذلك .

Mara Shimoff
مارسى شيموف



مؤلفة ومحاضرة دولية ورائدة في مجال التطور الشخصي

من المستحيل أن نرصد كل فكرة تمر بنا . يخبرنا الباحثون أنه يخطر

بالتالي حوالي مليون ألف فكرة كل يوم . هل يمكنك أن تتخيل مدى
الإرهاق الذي سيتطلب لكي تسيطر على الستين ألف فكرة تلك ؟
وحسن الحظ هناك طريقة أسهل وهي مشاعرنا ؛ فمشاعرنا تسمح لنا
بمعرفة ما نفكر فيه .

لا يمكن أن نبالغ في تقدير أهمية المشاعر . إن مشاعرنا هي الأداة الأهم لمساعدتك على
تشكيل حياتك . إن أفكارنا هي السبب الأول لكل شيء . وكل شيء آخر تراه وتعايشه في
هذا الكون ما هو إلا نتيجة ، بما في ذلك مشاعرنا ، لكن السبب هو دائماً أفكارنا .

بوب دوويل

إن العواطف هبة لا تقدر بثمن نحظى بها تسمح لنا بمعرفة ما نفكر فيه .

إن مشاعرنا تخبرنا على وجه السرعة بما تفكر فيه . فكر في الأوقات التي تفيض فيها
مشاعرنا فجأة ، ربما عندما تسمع بعض الأنباء السيئة . وذلك الشعور الغريب الذي ينتاب
معدتك أو ضفيريته العصبية بشكل فوري . وبهذا تعرف أن مشاعرنا بمثابة إشارة فورية
لتعرف ما تفكر فيه .

يجب أن تصبح مدركاً لطبيعة مشاعرنا ، وتعي ما تشعر به ؛ لأن هذا هو الطريق الأسرع
لكي تعرف ما تفكر فيه .

ليزا نيكولس

لديك نوعان من المشاعر : المشاعر الجيدة والمشاعر السيئة ، وأنت
تعرف الفرق بينهما لأن الأولى تجعل شعورك طيباً ، والأخرى تجعل

شعورك شيئاً . إن الإحباط ، والغضب ، والنقمة هي تلك المشاعر
التي تخرمك من الشعور بالسيطرة على زمام الأمور . تلك هي المشاعر
السيئة .

لا أحد يستطيع أن يخبرك ما إذا كانت مشاعرك جيدة أو سيئة ؛ لأنك الوحيد الذي يعلم
بطبيعة مشاعرك هي أى وقت . وإذا لم تكن واثقاً من طبيعة مشاعرك ، فسل نفسك " ما
طبيعة شعورى ؟ " يمكنك أن تتوقف وتطرح هذا السؤال مرات كثيرة خلال اليوم ، وبينما
تفعل تصير أكثر إدراكاً لطبيعة شعورك .

الأمر الأكثر أهمية بالنسبة لك هو أن تعلم أنه من المستحيل أن تكون مشاعرك سيئة هي
الوقت نفسه الذى تراودك فيه أفكار طيبة ، فذلك ضد القوانين الطبيعية ؛ لأن أفكارك
هي التى تولد مشاعرك ، فإذا انتابك شعور سيئ ، فهذا لأنك تفكر بأفكار تجعلك تشعر
شعوراً سيئاً .

تحدد أفكارك التردد الخاص بك ، وتبينك مشاعرك هي الحال بطبيعة التردد الذى
تكون عليه . عندما تصبح مشاعرك سيئة ، فإنك تكون على تردد يجذب المزيد من الأمور
السيئة . وعندها لا مفر أن يستجيب قانون الجاذبية بأن يبت لك فى المقابل المزيد من صور
الأمور السيئة والأمور التى ستجعلك تشعر شعوراً سيئاً .

وإذا انتابك شعور سيئ ، دون أن تبدل أى مجهود لتغيير أفكارك وتحسن ما تشعر به ، فكأنك بالفعل
تقول ، " إننى أريد المزيد من الظروف التى تحمل لى هذا الشعور السيئ . أريدها بشدة ! " .

ليزا نيكولس



الوجه المقابل لهذا هو أن تحظى بعواطف جيدة ومشاعر جيدة ، إنك

تدر كها عندما تخامرك لأنها تجعلك تشعر بشعور طيب . المتعة ، البهجة ، الامتنان ، الحب . تخيل إذا كان بوسعنا أن نشعر بهذا كل يوم . عندما ترحب بالمشاعر الطيبة ، فإنك تجذب إليك المزيد من المشاعر الطيبة ، والأمور التي تجعلك تشعر بشعور طيب .

بوب دويل

الأمر في غاية البساطة . " ما الذي أقوم بجذبه في هذه اللحظة ؟ " حسناً بـم تشعر ؟ " أشعر بشعور طيب " حسن جد ، واصل القيام بذلك .

من المستحيل أن ينتابك شعور طيب وفي الوقت نفسه تكون لديك أفكار سلبية . إذا كنت تشعر بشعور طيب ؛ فلأنك تحظى بأفكار طيبة ، وهكذا يمكنك أن تحظى بأى شيء في حياتك ، ليس هناك حدود لما قد تخطى به ولكن هناك شرط واحد ؛ عليك أن تشعر بشعور طيب ، وحين تفكر في الأمر ، أليس هذا هو كل ما أردته دائماً ؟ إن هذا القانون مثالي .

مارسى شيموف

إذا كنت تشعر بشعور طيب ، فإنك بذلك تصنع مستقبلاً يتوافق مع رغباتك . وإذا كنت تشعر بشعور سيئ ، فإنك تصنع مستقبلاً يعارض مع رغباتك . إن قانون الجذب يعمل في كل ثانية من يومك . كل شيء نفكر فيه ونشعر به يصنع مستقبلاً . إذا كنت قلقاً أو خائفاً ؛ فإنك تجلب عندئذ المزيد من ذلك إلى حياتك طوال اليوم .

عندما ينتابك شعور طيب ، فلا بد أنك تفكر أفكاراً طيبة ، وهكذا تكون على المسار الصحيح وتطلق تردداً قوياً يجذب إليك المزيد من الأمور التي ستحمل لك شعوراً طيباً . تشبث بتلك اللحظات التي تنتابك فيها المشاعر الطيبة ، واستغلها . كن مدركاً لحقيقة أنك كلما زدت من مشاعرك الطيبة ، زاد اجتذابك للكثير من الأمور الطيبة .

لنمض خطوة أخرى إلى الأمام . ماذا لو كانت مشاعرك هي بالفعل إشارات تواصل منبعثة من الكون لتجعلك تعلم ما تفكر به ؟

جاك كانفيلد



إن مشاعرنا بمثابة آلة تروDNA بالتغذية الراجعة التي تخبرنا ما إذا كنا على المسار الصحيح أم لا .

تذكر أن أفكارك هي السبب الأول لكل شيء . لذا فحين تسيطر عليك فكرة دائمة ومتكررة فإنها تنبعث على الفور نحو الكون . تعتمد تلك الفكرة إلى ربط نفسها مغناطيسياً إلى تردد شبيه ، وفي غضون ثوان ترسل قراءة ذلك التردد رجوعاً إليك من خلال مشاعرك . بعبارة أخرى ، مشاعرك هي المردود الذي يرسله لك الكون استجابة لأفكارك ليخبرك بالتردد الذي تكون عليه في الوقت الحاضر . إن مشاعرك هي آلية المردود الخاص بالتردد الذي أنت عليه !

عندما تنتابك مشاعر طيبة ، فإنها بمثابة رد الكون عليك برسالة مفادها ، " إنك تفكر أفكاراً طيبة " . وعلى العكس . عندما تنتابك مشاعر سيئة فإنك تستقبل الرد برسالة مفادها ، " إنك تفكر أفكاراً سيئة " .

وهكذا عندما تشعر بشعور سيئ فإن ذلك يكون رسالة من الكون تقول في الحقيقة : " حذار !
غير التفكير الآن . تم تسجيل تردد سلبي ، غير التردد ، عدداً تنازلياً للتوكيد ، تحذير !"
في المرة التالية التي ينتابك فيها شعور سيئ أو تشعر فيها بأى عواطف سلبية ، أنصت إلى
الإشارة التي تستقبلها من الكون ؛ ففى تلك اللحظة التي تشعر فيها بمثل تلك المشاعر
السلبية أنت تعوق كل ما هو صالح لك عن المجيء إليك لأنك على تردد سلبي . غير أفكارك
وهكر فى شيء جيد ، وعندما تبدأ الأفكار الطيبة فى الوصول إليك سوف تعرف أنها جاءت
لأنك تحولت إلى موجة تردد جديدة ، والكون قد أكدها لك بالمشاعر الأفضل .

بواب دويل

إنك تحصل بالتمام والكمال على مثل ما تشعر به ، لكنك لا تحصل
على القدر الكثير من مثل ما تفكر فيه .

ولذلك ينزع الناس إلى التقافز والخروج عن مسارهم إذا ما التوت
أقدامهم عند قيامهم من الفراش ، ويمضى يومهم بكامله على هذا
النوال . وهم لا يعرفون بالمرّة أن تحولاً بسيطاً لعواطفهم من شأنه أن
يدل من يومهم برمته وحياتهم كاملة .

إذا انتويت فور استيقاظك من النوم صباحاً أن تقضى يوماً طيباً و كنت
تتحلى بتلك المشاعر السعيدة بالتحديد ، وما دمت لم تسمح لأى شيء أن
يغير من مزاجك ، فإنك سوف تواصل - من خلال قانون الجذب - جذب
المزيد من المواقف والأشخاص الذين يدعمون ذلك الشعور السعيد .

عاشنا جميعاً مثل تلك الأيام أو الأوقات عندما يمضى شيء بعد آخر على غير ما يريد

بالمرة . إن رد الفعل المتسلسل هذا يبدأ من فكرة واحدة . سواء كنت واعياً بذلك أم لا . إن فكرة سيئة واحدة جذبت المزيد من الأفكار السيئة . وانتظم التردد . وفي نهاية الأمر حدث أمر سيئ حقاً . وعندئذ وعندما تستجيب لشيء واحد سيئ وقع . فإنك تجذب المزيد من الأمور السيئة التي تمضي على غير ما يرام . ردود الأفعال تجذب فقط المزيد من مثيلاتها . وسوف تواصل سلسلة ردود الأفعال في الحدوث حتى تنأى بنفسك عن ذلك التردد . من خلال عزمك على تغيير أفكارك بشكل واع .

يمكنك أن تحول أفكارك نحو ما تريده . وأن تستقبل تأكيدات عبر مشاعرك بأنك قد غيرت تردّدك . وسوف يحكم قانون الجذب قبضته على ذلك التردد الجديد . وسوف يرسله من جديد إليك بصفته الشكل الجديد لحياتك .

الآن يمكنك استغلال مشاعرك والاستفادة في منها إضفاء الطاقة والحيوية على جميع أمور حياتك .

يمكنك أن تعتمد إلى استخدام مشاعرك في الانتقال إلى تردد أكثر فاعلية من خلال إخفاء بعض المشاعر على ما ترضى في تحقيقه .

مايكل بيرنارد بيكويث



يمكنك أن تشعر من الآن بأنك معافي الصحة . يمكنك أن تبدأ الشعور بالرخاء والوفرة . يمكنك أن تبدأ الشعور بالحب المحيط بك ، ولو لم يكون موجوداً ، وما سوف يحدث هو أن الكون سوف يستجيب لطبيعة أغنيك ، وسوف يستجيب الكون لطبيعة ذلك الشعور الداخلي ويتجلى لك كما توقعه ، لأن ذلك هو ما تشعر به .

وعلى هذا ، فما الذي تشعر به الآن ؟ خذ بضع دقائق لتفكر فيما تشعر به . وإذا لم تكن

تحس بشعور طيب بالقدر الذي توده ، ركز على الإحساس بمشاعرك الداخلية وأن تحسن
عامداً . عندما تركز بشدة على مشاعرك ، بنية أن تحسن منها يمكنك أن ترفعها نحو
مستوى أعلى . واحدى الطرق لتحقيق ذلك هي أن تغلق عينيك (وأن تستبعد عنك كل ما
يشوشك) ، وترتكز على مشاعرك الداخلية ، وتبتسم لمدة دقيقة واحدة .

ليزانيكولس



إن أفكارك ومشاعرك تصنع حياتك . سوف يكون الأمر دائماً على
هذا النحو . هذا أمر لاشك فيه !

تماماً مثل قانون الجاذبية الأرضية ، فإن قانون الجذب لا يخطئ أبداً . إنك لا ترى غزلانا تطير
في الهواء ؛ لأن قانون الجاذبية الأرضية قد أخطأ ونسى أن يطبق الجاذبية الأرضية على
الغزلان ذلك اليوم . وعلى نفس المنوال ، فليس هناك استثناءات لقانون الجذب ، فإذا حدثت
شيء ما ، لابد أن تكون قد جذبتة بفكرة مستديمة . إن قانون الجذب يتسم بالدقة .

مايكل بيرنارد بيكويث



من الصعب علينا تقبل هذا ، ولكن عندما نبدأ في تفهم واستيعاب ذلك ، فإن
النتائج ستكون بالغة الروعة . فما يعنيه هذا هو أنه أيما كان ما فعلته أي فكرة في
حياتك ، فإنه يمكن تغييره من خلال حدوث تحول في وعيك وإدراكك .

إنك تمتلك القدرة على تغيير أي شيء ؛ ذلك لأنه لا أحد سواك يختار لك أفكارك أو يحس
بدلاً منك بمشاعرك .

" إنك تصنع عالمك الخاص بينما تمضي في حياتك "

د. جوفيتال



من المهم حقاً أن تتابك المشاعر الطيبة ؛ ذلك لأنها هي ما يبعث
كإشارة إلى الكون فيبدأ في جذب المزيد من المشاعر والأشياء الطيبة
إليك ، وهكذا فكلما زاد مقدار ما تحسه من مشاعر طيبة اجتذبت
إليك المزيد من الأمور التي تساعدك على أن تشعر بشعور طيب ،
وستكون أكثر قدرة على أن تسمو بروحك المعنوية لأعلى وأعلى .

بوب بروكتور



هل تعلم أنه عندما تتابك مشاعر الإحباط فإنك تستطيع أن تبدلها في
لحظة ؟ استمع إلى مقطوعة موسيقية جميلة ، أو ابدأ بالغناء - سوف
يغير هذا مزاجك . أو تذكر شيئاً جميلاً . فكر في طفل رضيع أو
في شخص تحبه جداً صادقاً ، وركز عليه بعض الوقت . احفظ بتلك
الفكرة في عقلك واجعل كل ماعداها خارجاً . وأضمن لك أنك
سوف تبدأ في الإحساس بشعور طيب .

ضع قائمة ببعض الأشياء التي تغير مزاجك لتستعين بها عند الحاجة . قد تكون تلك
الأشياء ذكريات جميلة أو أحداثاً مستقبلية أو لحظات مرحة ، أو قد تتجسد في الطبيعة
أو في إنسان تحبه ، أو حتى موسيقاك المفضلة . إذن ، عندما تجد نفسك غاضباً أو محبطاً
أو لا تشعر بارتياح ، استعن بقائمة الأشياء التي تغير مزاجك وركز على إحدى بنودها ،
وسوف تقوم أشياء مختلفة بتبديل مزاجك في أوقات مختلفة ، وهكذا إذا لم يأت أحدها
بنتيجة ، انتقل إلى شيء آخر . لا يقتضى الأمر أكثر من دقيقة أو اثنتين من تغيير بؤرة
تركيزك لكي تحول نفسك وتحول ترددك .

الحب: هو العاطفة (الأسمي)

جيمس راى

فيلسوف ، ومحاضر ، مؤلف ، ومؤسس كل
من برنامج "بروسبيرتي" Prosperity وهيومان
بوتينشال Human Potential



ينطق مبدأ الشعور الطيب على حيواناتك الأليفة . على سبيل المثال؛
إن الحيوانات مخلوقات مدهشة ؛ لأنها تضع المرء في حالة عاطفية
رائعة . عندما تشعر بالحب تجاه حيوانك الأليف ، ستجلب تلك الحالة
الرائعة من الحب الخير إلى حياتك . ويا لها من هبة ونعمة .

" إن مزيج الفكر والحب هما التركيبة التي تُكوّن القوة
التي لا تقاوم لقانون الجذب " .

" نشارترز قانون "

ما من قوة أعظم شأناً في الكون كله من قوة الحب . إن الشعور بالحب و أعلى تردد يمكنك
أن تبثه . إذا أمكنك أن تغلف كل فكرة من أفكارك بالحب ، إذا أمكنك أن تحب كل شيء
وكل شخص ، فسوف تتحول حياتك بشكل جذري .

في حقيقة الأمر ، أشار بعض من عظماء مفكرى الماضى الى قانون الجذب على أنه قانون
الحب ، وإذا أمنت في الأمر ، ستفهم السبب ، فإذا خطرت لك أفكار غير طيبة حول شخص

آخر ، فسوف تتجسد فيك الأفكار غير الطيبة . لا يمكنك أن تؤذى شخصاً آخر بأفكارك . بل إنك فقط ستؤذى نفسك . إذا سيطرت عليك أفكار الحب ، فحمن من سيتلقى المنافع . انه أنت ! وهكذا فإذا كانت الحالة المهيمنة عليك هي الحب ، فإن قانون الجذب أو قانون الحب يستجيب بأقصى وأعظم قوة لأنك تقف على أعلى تردد ممكن ، وكلما زاد مقدار ما تشعر به وما تبثه من حب ، زاد مقدار ما تمتلكه من قوة وطاقة .

" إن قانون الجذب هو المبدأ الذي يعطى الفكرة قوتها الديناميكية لكي تتناسب مع موضوعها ، وبالتالي تتغلب على كل تجربة إنسانية عسيرة ، وهذا القانون هو مسمى آخر للحب . هذا مبدأ أساسى وأزلى متضمن فى كل الكائنات والأشياء وفى كل نظام فلسفى ، وكل دين وكل علم . ليس هناك مهرب من قانون الحب . إن المشاعر هي التي تضى الحياة على الفكر . إن المشاعر هي الرغبة ، والرغبة هي الحب . والفكر المشبع بالحب لا يقهر أبداً " .

" تشارلز هانيل "

مارسى شيموف



عندما تبدأ فى فهم أفكارك ومشاعرك والسيطرة حقاً عليها ، فحينئذ سترى كيف تصنع واقعك الخاص ، وهناك تكمن حريتك ، وهناك تجد كل قوتك .

تطلعنا "مارسى شيموف" على اقتباس رائع للعظيم "ألبرت أينشتاين" : " أهم سؤال بيكر
لأى إنسان أن يطرحه على نفسه هو : هل هذا عالم ودود ؟ "

وبمعرفة قانون الجذب ، فإن الإجابة التى لا مرء فيها هى " نعم ، العالم ودود " . لماذا ؟
لأنك حين تجيب بهذه الطريقة ، سوف تعيش ذلك وفقاً لقانون الجاذبية . صاغ "ألبرت
أينشتاين" هذا السؤال القوى الفعال لأنه كان مطلعاً على السر ، وكان يعلم أنه بطرحه
لهذا السؤال ، فإنه سيدفعنا للتفكير فى اتخاذ خيار . لقد منحنا فرصة عظيمة . فقط
بطرحه للسؤال .

وللمضى إلى ما هو أبعد بمقصد "أينشتاين" ، يمكنك أن تصيغ توكيداً وتجاهره به قائلاً
" هذا كون بديع . الكون يحتوى على كل الأمور الطيبة . كل ما يحدث بالكون يكون له
صالحى . كل ما فى الكون يدعمنى فيما أفعله ، أجد كل ما أتمناه فى الكون " ، وكن متأكدًا
من أن هذا الكون ودود حقاً !

جاك كانفيلد



منذ أن تعلمت "السر" وبدأت فى تطبيقه على حياتى أصبحت حياتى
حقاً سحرية . أعتقد أن نوعية الحياة التى يحلم بها كل شخص هى التى
أحياها أنا يومياً ؛ فأنا أعيش فى قصر ثمنه أربعة ملايين دولار ونصف ،
ولى زوجة أعشقها . أفضى إجازاتى فى أروع بقاع العالم . تسلفت
جبالاً . رحلت مستكشفاً ، وسافرت فى رحلات سفارى ، وكل هذا
قد حدث ، واستمر فى الحدوث ، بسبب معرفتى بكيفية تطبيق السر .

بواب بروكتور



يمكن أن تكون الحياة تجربة استثنائية ، ويجب أن تكون كذلك ، وسوف تكون كذلك ، عندما تبدأ في استخدام "السر" .

هذه هي حياتك أنت ، هي هي انتظارك لاكتشافها ! وحتى الآن لعلك كنت تعتقد أن الحياة صعبة وكلها صراع ، وهكذا من خلال قانون الجذب سوف تعيش فعلاً حياة صعبة وكلها صراع ، فلتبدأ على الفور في الصياح بأعلى صوت في وجه العالم ، " الحياة يسيرة جداً ! الحياة جميلة جداً ! جميع الأشياء الطيبة تحدث لي ! " .

ثمة حقيقة دفيئة بداخلك قد انتظرت طويلاً اكتشافك لها ، وهذه الحقيقة هي ، أنك تستحق كل الأشياء الطيبة التي تقدمها الحياة . إنك تعلم هذا علم اليقين ؛ لأنك تشعر بالاستياء عندما تفتقر للأمور والأشياء الطيبة . كل الأشياء الطيبة هي حق فطري لك ! إنك تملك زمام السيطرة على نفسك ، وقانون الجذب هو أدواتك البديعة لتصنع ما تريده في حياتك ؛ فلترحب بسحر الحياة ، بسحرك الخاص !

السرف في نقاظ موجزة



- قانون الجذب قانون طبيعي . انه غير موجه لشخص معين ، وهو حيادي مثل قانون الجاذبية الأرضية .
- لا شيء يمكنه أن يصبح جزءاً من تجربتك ما لم تستدعه عبر أفكارك المستديمة والملحة .
- لتعرف ما تفكر فيه ، اسأل نفسك عن شعورك ، فالمشاعر أدوات لا تقدر بثمن لتبيننا بطبيعة تفكيرنا .
- من المستحيل أن تكون مشاعرك سيئة في الوقت نفسه الذي تراودك فيه أفكار طيبة .
- تحدد أفكارك التردد الخاص بك ، وتنبئك مشاعرك في الحال بطبيعة التردد الذي تكون عليه ، عندما تصبح مشاعرك سيئة فإنك تكون على تردد يجذب المزيد من الأمور السيئة ، وعندما تشعر بشعور طيب فإنك تجذب بقوة المزيد من الأمور الطيبة إليك .
- الأشياء التي تعدل مزاجك ، مثل الذكريات ، والطبيعة الخلابة ، أو موسيقاك المفضلة ، يمكنها أن تغير مشاعرك وتحول ترددك على الفور .
- إن الشعور بالحب هو أعلى تردد يمكنك أن تبثه . وكلما زاد ما تشعر به وما تبثه من حب ، زاد مقدار ما تمتلكه من قوة وطلاقة .