

الترجمة إلى لغة المراهق

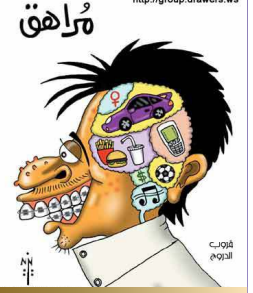
مُراهق

<http://group.drawers.ws>



دورة معرفية تربوية ❁

مقدمة



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه ومن والاه ، وبعد :
يقول الله تعالى : (اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا
وَشَيْبَةً يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْقَدِيرُ) (الروم: ٤٥)

يمر الإنسان في حياته بمراحل مختلفة ، من أهمها و أخطرها مرحلة المراهقة التي ينتقل فيها الإنسان من مرحلة الطفولة اللاعبة إلى مرحلة البلوغ والتكليف والنضج . وتحدث فيها تغيرات كبيرة جسمية و فكرية و انفعالية واجتماعية تجعل شخصية الفتى أو الفتاة قلقة مضطربة حساسة يتنازعها الشعور بالاستقلالية والحاجة لخبرات الآباء ، كما تتنازعها رواسب الطفولة وتطلعات الكبر ، ولذلك تكون بحاجة إلى رعاية من نوع خاص .

وكثير من الآباء والمربين ينقصهم الفهم العميق لطبيعة المرحلة وتنقصهم الخبرة الكافية للأساليب المثلى للتعامل مع المراهقين .

ومن هنا تعتبر هذه المرحلة أزمة حقيقية للمراهقين وللآباء ، ومن المهم جدا أن نقف على آراء العلماء و تجارب الناجحين في التعامل مع هذه المرحلة المهمة ...
وهذا ما تسعى لعرضه و تأكيده هذه الدورة .



المراهقة

مراحل المراهقة

تعريف المراهقة

المراهقة هي : المرحلة الفاصلة بين مرحلتي الطفولة والنضج ، وهي مرحلة انتقالية تحدث فيها تغيرات النمو في الجانب الجسمي والعقلي النفسي والاجتماعي .

كلمة المراهق أو المراهقة ليست تهمة للشباب أو الفتاة و إنما هو وصف علمي لمرحلة عمرية لها خصائصها .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

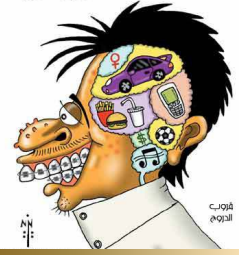
مراحل المراهقة

مراحل المراهقة

تعريف المراهقة

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

□ مرحلة المراهقة المبكرة .

■ ١٢ - ١٤

□ مرحلة المراهقة المتوسطة :

■ ١٤ - ١٧

□ مرحلة المراهقة المتأخرة :

■ ١٧ - ١٩

خواص مرحلة المراهقة

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

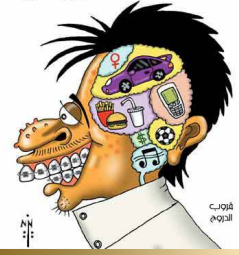
التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

- التغيرات الجسمية
- التغيرات الفكرية
- التغيرات النفسية
- التغيرات الانفعالية

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



التغيرات الجسمية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

البوغ (تغيير فسيولوجي يتناول الفرد بكامله وتعود آثاره على جسم الفرد كله) .

زيادة الطول ١٥ - ٢٠ سم خلال سنة واحدة .

زيادة الوزن ١٨ - ٢٢ كجم خلال سنة واحدة .

ظهور الشعر في العانة والإبطين وغيرها .

كبر حجم الصدر عند الفتاة وبعض الآلام عند الجنسين .

زيادة في حجم الأعضاء التناسلية والجنسية .

قوة الأداء الجسمي والنشاط .

زيادة في القدرات الحركية .

وضوح الفروق الفردية بين الجنسين (قوة وتجميل عند الفتيان ورشاقة وخفة عند الفتيات) .

النمو الجنسي (الميل - الرغبة - الاحتلام عند الجنسين - الحيض عند الفتيات) .

حب الشباب .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراقق

مؤثرات

لغة المراقق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراقق

مراجع



التغيرات الفكرية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراقبة

الرئيسية

مقدمة

المراقبة

خواص المراقبة

أشكال المراقبة

حاجات المراقق

مؤثرات

لغة المراقق

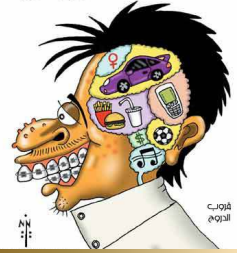
سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراقق

مراجع

- ❖ عدم الثبات و سرعة التغيير .
- ❖ التضارب ما بين المرجعية الخارجية والداخلية مع ميل للقناعات الذاتية .
- ❖ ازدياد نسبة الذكاء ونشاط المخيلة والقدرة على الإبداع والابتكار .
- ❖ سطحية الآراء (بسبب قلة الخبرات) .
- ❖ توقع ردود أفعال الآخرين نحوه وتحديد نتائجها مسبقا .
- ❖ الإعجاب بالذات والنقد لها .
- ❖ التمرد ورفض الوصايا أو حتى النصح .
- ❖ المطالبة بالحرية الفكرية والسلوكية .
- ❖ المطالبة بالترويح والترفيه .



التغيرات النفسية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

❖ دافع إثبات الذات .

❖ زيادة حدة الانفعالات والقدرة الواضحة على التعبير عنها .

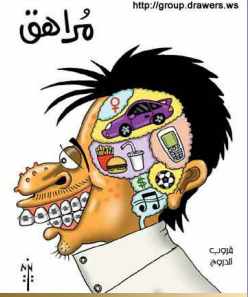
❖ الميل إلى كتمان الانفعالات مما يسبب شيئاً من الكآبة .

❖ زيادة مستوى بعض الأنماط الانفعالية كالخوف والغضب والغيرة والحب .

❖ زيادة القلق (نقص في الشعور بالسعادة قد تصل عند البعض إلى الرغبة في الانتحار) .

❖ الشعور القوي بالقدرة على تحمل المسؤولية .

❖ الخيال المفرط .



التغيرات الانفعالية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

الصراعات التي يعيشها المراهق :

- ❖ التآرجح ما بين الاعتماد الكلي و الاستقلال الكلي .
- ❖ التآرجح ما بين مخلفات الطفولة و متطلبات النضج .
- ❖ صراع بين الطموح الزائد و التقصير الواضح .
- ❖ صراع بين الغرائز الداخلية و ضوابط الدين و التقاليد .
- ❖ الصراع الثقافي بين آراء و أفكار جيله و الجيل السابق .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

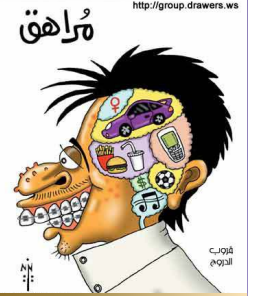
لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



التغيرات الانفعالية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراقبة

الاعتراب والتمرد :

يشكو المراهق من أن والديه لا يفهمانه ،
ولمحاولة إثبات الذات ينتهج سلوك العصيان
والتمرد على جميع أشكال السلطة بالإضافة الى
تبني السلوك العدواني .

الرئيسية

مقدمة

المراقبة

خواص المراقبة

أشكال المراقبة

حاجات المراقق

مؤثرات

لغة المراقق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراقق

مراجع



التغيرات الانفعالية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

الخجل والانطواء :

التدليل الزائد والقسوة الزائدة يؤديان إلى شعور المراهق بالاعتماد على الآخرين في حل مشكلاته ، في حين أن طبيعة المرحلة تتطلب منه أن يستقل عن الأسرة ويعتمد على نفسه ؛ ولذلك تزداد حدة الصراع لديه، ويلجأ إلى الانسحاب من العالم الاجتماعي إلى الانطواء والخجل.

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



التغيرات الانفعالية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

السلوك المزعج :

والذي يسببه رغبة المراهق في تحقيق مقاصده الخاصة دون اعتبار للمصلحة العامة، تسبب هذا السلوك المزعج ، فقد يصرخ ، يشتم ، يسرق ، يركل الصغار ويتصارع مع الكبار، يتلف الممتلكات ، يجادل في أمور تافهة ، يتورط في المشاكل ، يخرق حق الاستئذان، ولا يهتم بمشاعر غيره

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

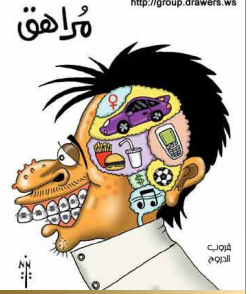
لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



التغيرات الانفعالية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

العصبية و حدة الطبع :

فالمراهق يتصرف من خلال عصبية وعناده، يريد أن يحقق مطالبه بالقوة والعنف الزائد، ويكون متوتراً بشكل يسبب إزعاجاً كبيراً للمحيطين به.

وتجدر الإشارة إلى أن كثيراً من الدراسات العلمية تشير إلى وجود علاقة قوية بين وظيفة الهرمونات الجنسية والتفاعل العاطفي عند المراهقين، بمعنى أن المستويات الهرمونية المرتفعة خلال هذه المرحلة تؤدي إلى تفاعلات مزاجية كبيرة على شكل غضب وإثارة وحدة طبع عند الذكور، وغضب واكتئاب عند الإناث.

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



التغيرات الانفعالية

التغيرات الانفعالية

التغيرات النفسية

التغيرات الفكرية

التغيرات الجسمية

خواص المراهقة

✿ الحساسية الشديدة : التآثر السريع لأتفه المثيرات والأسباب
وشدة الحساسية بما يسمعه من مواعظ دينية وقصص
إنسانية .

✿ أحلام اليقظة : يجد المراهق متنفسا في أحلام اليقظة لتحقيق
رغباته وآماله وإشباعا لما فقدته في الحياة الواقعية .

✿ المخاوف : تعترى المراهق مخاوف متعددة قد لا يكون لها
مبرر منها : مخاوف مدرسية ، صحية ، مخاوف من التفكك
الأسري ، أو مخاوف خلقية بأن يرتكب إثما يشعره بالذنب .

✿ الميل و الاهتمام بالجنس الآخر .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



أشكال المراهقة

علاقات الاصدقاء

استقلالية المراهق

أشكال المراهقة

❁ مراهقة سوية : خالية من المشكلات والصعوبات.

❁ مراهقة انسحابية : حيث ينسحب المراهق من مجتمع الأسرة، ومن مجتمع الأقران، ويفضل الانعزال والانفراد بنفسه، حيث يتأمل ذاته ومشكلاته.

❁ مراهقة عدوانية : حيث يتسم سلوك المراهق فيها بالعدوان على نفسه وعلى غيره من الناس والأشياء.

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

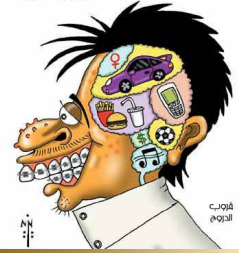
لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



استقلالية المراهق

علاقات الاصدقاء

استقلالية المراهق

أشكال المراهقة

يرى المراهق نفسه مختلفاً عن والديه ، ولا يراها حكيمن
مثاليين كما كان سابقاً فيبدأ برفض كل ما يقدمونه حتى لو
رآه معقولاً.

❁ مراحل انفصال المراهق عن والديه :

- ❁ بداية المراهقة : يبدأ بممارسة ما يرى أنه يعلمه ، ويعارض والديه كثيراً (معاناة الوالدين) .
- ❁ منتصف المراهقة : يشعر بالافتقار النفسي إلى والديه فيبدأ بتقبل بعض آرائهم و يعارض الأخرى (معاناة المراهقين) .
- ❁ نهاية المراهقة : تتشكل الهوية الشخصية و يعرف ما يريد فيصبح متوازناً (توافق بين الطرفين) .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع



العلاقات مع الأصدقاء

علاقات الاصدقاء

استقلالية المراهق

أشكال المراهقة

❖ لماذا العلاقات مع الأصدقاء ؟

- ❖ لا يعطي الأصدقاء نصائح وتوجيهات .
- ❖ يسهلون الأمور على المراهق .
- ❖ يدعمونه اجتماعياً و عاطفياً .
- ❖ يشاركونه مشاعره الداخلية ، وأحلامه وأفكاره .

❖ كل هذا مما يدفع المراهق للولاء لهم والسير على خطاهم وإن كان غير مقتنع .

❖ صداقات البنات أقوى وأصدق وأقل عدداً من صداقات البنين .

❖ يرفض المراهق أي تدخل من الوالدين في اختيار الأصدقاء ، ولذا كثيراً ما يخطئ في الاختيار ، لكن مع الوقت يكون أكثر تدقيقاً وأكثر صواباً في ذلك .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

حاجات المراهق

أولويات الحاجات

حاجات المراهق

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

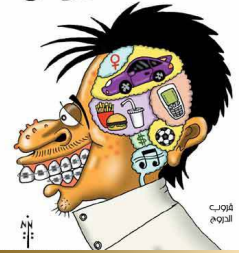
سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

- ☆ الحاجة إلى الدين .
- ☆ الحاجات الفسيولوجية .
- ☆ الحاجة إلى الأمن .
- ☆ الحاجة إلى القبول والتقدير .
- ☆ الحاجة إلى الإرشاد و التوجيه .
- ☆ الحاجة إلى تأكيد الذات و وضوح الهوية .
- ☆ الحاجة إلى الاستيعاب الاجتماعي (الحب والحنان) .
- ☆ الحاجة إلى العمل .
- ☆ الحاجة إلى الاستقلالية .



أولويات الاحتياجات لدى المراهق

أولويات الحاجات

حاجات المراهق

ترتيب إبراهيم ماسلو للاحتياجات يساعدنا على فهم
الأولويات لدى المراهق .

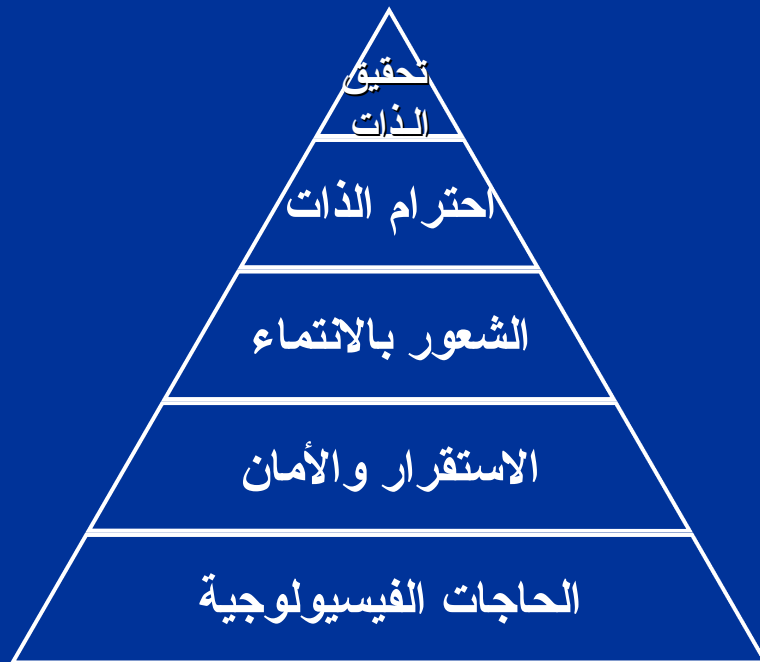
❖ الحاجات الفسيولوجية .

❖ الحاجة للاستقرار والأمن .

❖ حاجة الشعور بالانتماء .

❖ الحاجة لاحترام الذات .

❖ الحاجة لتحقيق الذات .



الرئيسية

مقدمة

المراقبة

خواص المراقبة

أشكال المراقبة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

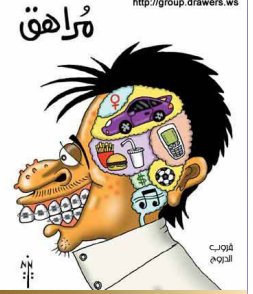
سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

العوامل المؤثرة في سلوك المراهق



- منهجية التعامل مع المراهق .
- مستوى الأسرة المعيشي و الثقافي و الديني و الاجتماعي .
- المدرسة .
- الرفاق .
- الإعلام .
- ثقافة المجتمع .
- الوضع الأمني في المجتمع .
- وسائل الترفيه .
- القوانين و الأنظمة .
- المغريات المختلفة .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

الترجمة إلى لغة المراهق

مرشحات الإدراك

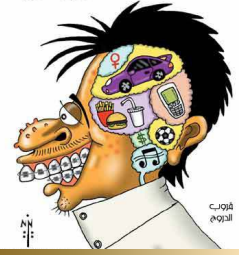
كيف ؟

ماذا نريد ؟

الفهم

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

أولاً : الفهم :

- ❖ فهم حقيقة مرحلة المراهقة .
- ❖ فهم نظرة المراهق لنفسه .
- ❖ فهم نظرة المراهق لنا .
- ❖ فهم تقدير المراهق للأمور .
- ❖ فهم متطلبات التوجيه (لماذا ؟) .

الترجمة إلى لغة المراهق

مرشحات الإدراك

كيف؟

ماذا نريد؟

الفهم

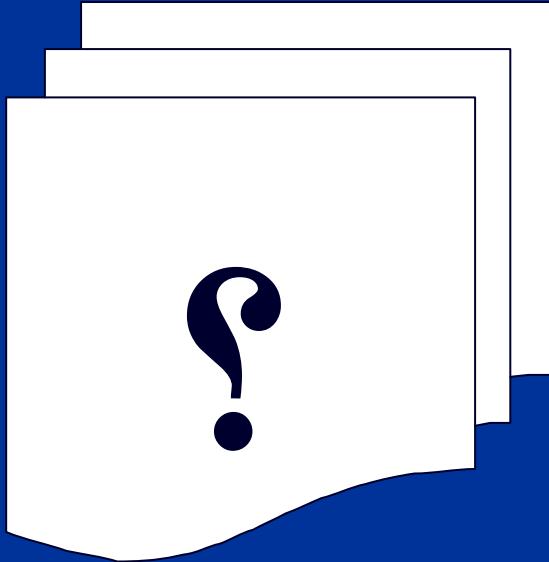
مُراهق

<http://group.drawers.ws>



ثانيا : ماذا نريد ؟

- ❖ ما هو التوجيه الذي نريده ؟
- ❖ ما هي الاستجابة التي نطلبها ؟
- ❖ ما هو التغيير الذي ننتظره ؟
- ❖ من المستفيد ؟



الرئيسية

مقدمة

المراقبة

خواص المراقبة

أشكال المراقبة

حاجات المراقب

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراقب

مراجع

الترجمة إلى لغة المراهق

مرشحات الإدراك

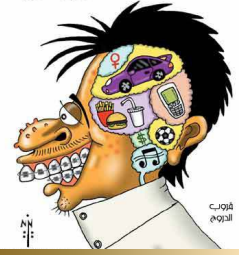
كيف؟

ماذا نريد؟

الفهم

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

ثالثاً : كيف ؟ :

- ❖ كيف نوجه المراهق عادة ؟
- ❖ ما هي الاستجابة التي نحصل عليها ؟
- ❖ أين يكمن الخلل ؟
- ❖ ماذا ينبغي أن نغير لأوصل الرسالة ؟
- ❖ ما هو الأسلوب الأمثل ؟



الترجمة إلى لغة المراهق

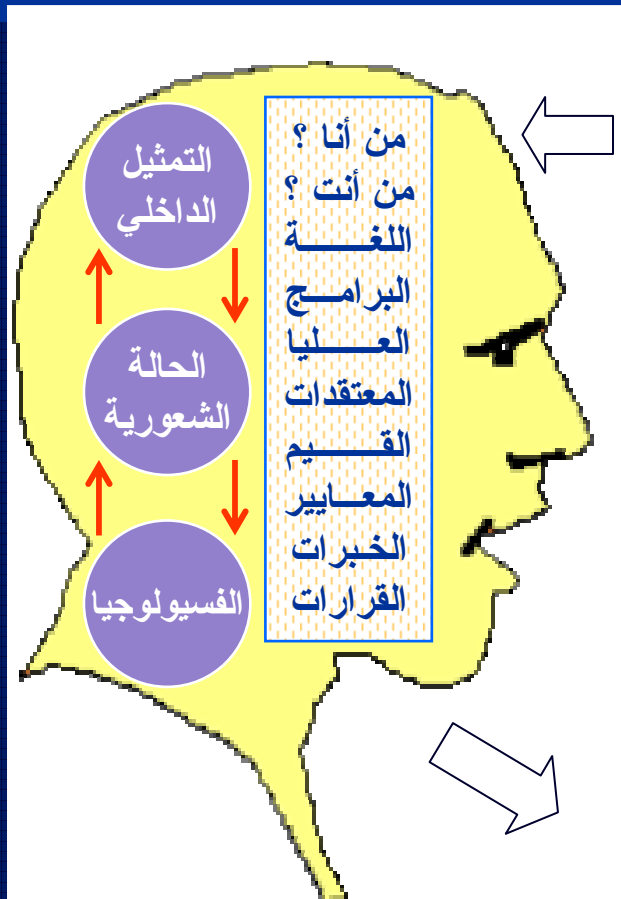
مرشحات الإدراك

كيف؟

ماذا نريد؟

الفهم

رابعاً : مرشحات الإدراك لدى المراهق :



- ❖ نظرة المراهق لنفسه .
- ❖ نظرة المراهق لنا .
- ❖ إغراء وترغيب أو لوم و تأنيب .
- ❖ الاقتراب المرجعية الطرق المحددة .
- ❖ معتقدات العائلة و قناعات الاستقراء .
- ❖ قيم التقدير الصداقة المتعة .
- ❖ معايير الاختيار .
- ❖ الخبرة المحدودة .
- ❖ القرارات المسبقة .
- ❖ الحالة الشعورية والفسولوجية .

الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

سحر الألفة

مُراقق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراقبة

خواص المراقبة

أشكال المراقبة

حاجات المراقق

مؤثرات

لغة المراقق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراقق

مراجع

تحقيق الألفة .

- ❖ المستوى غير الكلامي (المرآة) .
- ❖ على مستوى نبرة الصوت .
- ❖ على مستوى الألفاظ والعبارات .
- ❖ على مستوى القيم والقناعات .

تعميق الود والانسجام .

المجاراة و القيادة .



مستوى التوجيه والتربية المطلوبة

✿ سلم المستويات المنطقية الذهنية تكشف لنا الأخطاء التربوية والتوجيهية التي نمارسها مع المراهق .

Connectedness

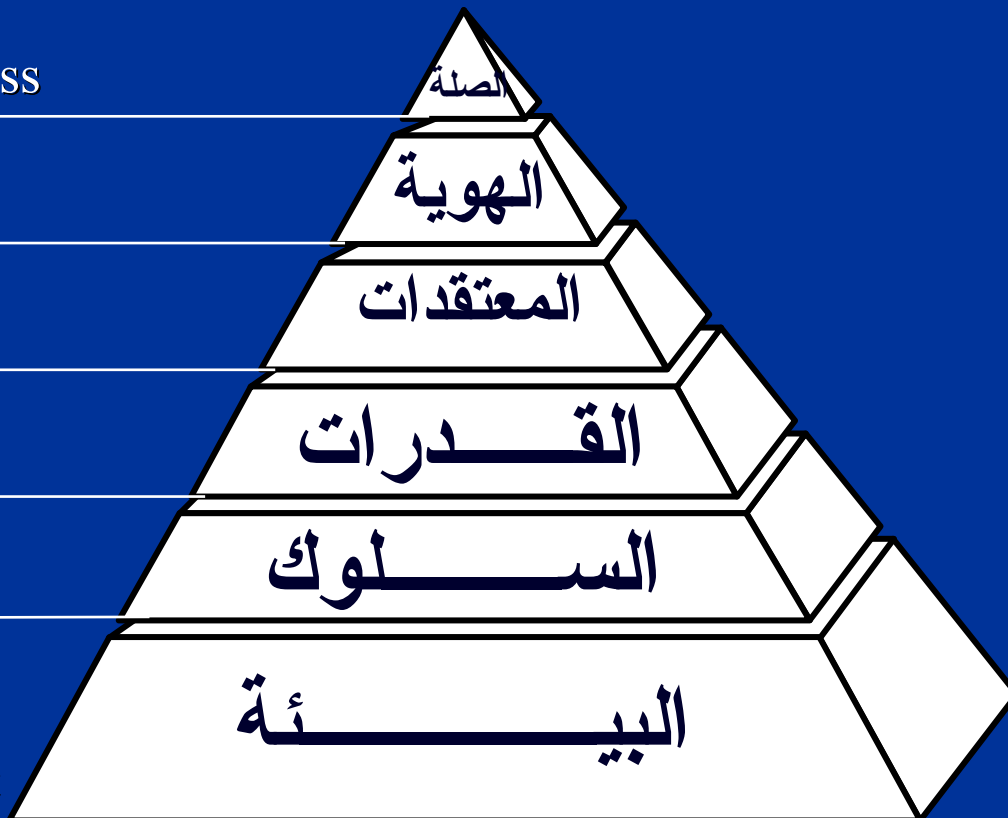
Identity

Beliefs

Capability

Behaviour

Environment



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

مُساعدَة المراهق لتجاوز المرحلة بسلام

دور المرين

مُساعدَة المراهق

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مُساعدَة المراهق

مراجع

- ❁ تحديد الهوية والانتماء .
- ❁ غرس الإيمان وحب التدين .
- ❁ تحديد أهداف واضحة في الحياة .
- ❁ الصحبة الصالحة .
- ❁ ضبط الشهوة .
- ❁ محاربة الترف المفسد .
- ❁ شغل الفراغ بتشجيع المواهب والحرص على العلم .
- ❁ تشجيع الأخلاق الحسنة .

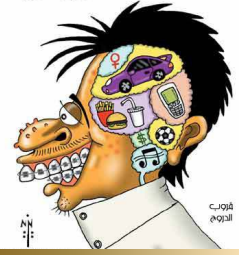
دور الأهل والمربين

دور المربين

مساعدة المراهق

مُراهق

http://group.drawers.ws



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

- ❖ تفهم طبيعة النمو بجميع أشكاله في هذه المرحلة.
- ❖ تلبية احتياجات المراهق المادية والنفسية والعقلية والاجتماعية .
- ❖ بناء الحوار وفتح قنوات التواصل المستمر مع الأبناء .
- ❖ مساعدة المراهق بتوضيح أهدافه وموازنة طموحاته مع الواقع .
- ❖ تعزيز المفهوم الإيجابي للذات لدى المراهق ، ومساعدته على تفهم طبيعة النمو السريع والتغيرات الجسدية .
- ❖ المحافظة على خصوصيات المراهق، وعدم توجيه النقد الذي يسبب تهديداً لكيانه ونموه السوي مستقبلاً .
- ❖ توفير جو من الطمأنينة ودعم المراهق لممارسة نشاطاته حسب ميوله واهتماماته .

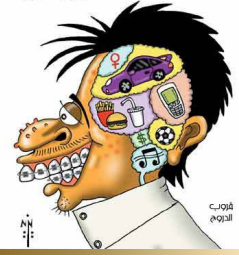
دور الأهل والمربين

دور المربين

مساعدة المراهق

مُراهق

<http://group.drawers.ws>



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

❖ من الضروري اتفاق الوالدين على أساليب التعامل مع المراهق ؛ حتى لا يقع المراهق في حيرة ، وذلك بانتهاج بأسلوب الحرية الموجهة ، والابتعاد عن التسلط والشدة أو الدلال المفرط.

❖ ضرورة تقديم المعلومات الجنسية عن طريق الأسرة حتى لا يستقى المراهق المعلومات عن طريق الكتب والأفلام الرخيصة .

❖ تحسس المشاكل قبل حدوثها وتفعيل سبل الوقاية ، كملاحظة أي تغير سلبي على عادات المراهق اليومية ومعالجته بتأن وصبر.

❖ على الأهل مد جسر التواصل والتعاون مع المدرسة بصورة مستمرة للوقوف على مستوى التحصيل الدراسي ، وعلى سلوكيات أبناءهم ، وتخطي أية مشكلة بأمان .



بعض المراجع

مُراهِق

http://group.drawers.ws



الرئيسية

مقدمة

المراهقة

خواص المراهقة

أشكال المراهقة

حاجات المراهق

مؤثرات

لغة المراهق

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراهق

مراجع

- د. عبدالعزيز النغمشي .
- د. محمد الثويني .
- محمد عبدالرحيم عدس .
- د. فيصل محمد .
- د. أكرم رضا .
- د. حامد زهران .
- د. علاء الدين كفاقي .
- د. علي سليمان .
- شين كوفي .
- د. ريتشارد كارلسون .
- ريتشارد هيمان .
- روبرت واطسون .
- د. ريتا مرهج .

- المراهقون
- فن التعامل مع مرحلة المراهقة
- تربية المراهقين
- مشكلات المراهقة والشباب
- سلسلة المراهقة
- علم نفس النمو
- رعاية نمو الطفل
- سيكولوجية النمو والنمو النفسي
- العادات السبع للمراهقين
- لا تهتم بصغائر الأمور للمراهقين
- كيف تقولها للمراهقين
- سيكولوجية الطفل والمراهق
- أولادنا
- مواقع تربوية و نفسية على شبكة الإنترنت .

جمل القرآن

الرئيسية

مقدمة

المراجعة

خواص المراجعة

أشكال المراجعة

حاجات المراجع

مؤثرات

لغة المراجع

سحر الألفة

مستوى التوجيه

مساعدة المراجع

مراجع